

## Was wäre wenn oder besser gesagt:

### Wie ist es mit körperlichen Einschränkungen zu leben?

Wie ist es mit körperlichen Einschränkungen zu leben? Das können an diesem Tag auch viele erleben. Erleben Sie das Gefühl im Alterssimulationsanzug.

Mit ihm lassen sich unterschiedliche körperliche Einschränkungen wie steife Gelenke und Übergewicht nachempfinden. Aber auch schlechtes Hören und Sehen kann eingestellt werden.

Außerdem wird die Möglichkeit geboten, im Rollstuhl oder mit dem Rollator eigene Erfahrungen zu sammeln.

## Wir danken...

### ...für die finanzielle Unterstützung:

Stadt Essen, Bezirksvertretung V

### ...für die freundliche Leihgabe der Alterssimulationsanzüge:

Contilia GmbH, Liga Für Ältere, Arbeiter-Samariter-Bund

### ...für die Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit:

Margreff Druck & Medien GmbH

### ...für die gute Zusammenarbeit bei Planung und Durchführung des Aktionstages:

Allee Center Altenessen / Altenessener Seniorenzentrum / Marcus Franken / Neue Arbeit der Diakonie / Stadtteilbüro des Jugendamtes / Evangelische Kirche Altenessen-Karnap / Zeche Carl / Quartierszentrum Palmbuschweg / ISSAB

## DEMENZ

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen erleben viele Barrieren in ihrem Leben: nachlassende Fähigkeiten erschweren den Alltag, die Kommunikation mit anderen, die Teilhabe am gesellschaftlichen Miteinander.

Erfahrene Ratgeber/innen erklären an diesem Tag die positive Bedeutung von Bewegung, Musik und Singen bei Demenz – all das fördert das Wohlbefinden und das Miteinander; ein Clown lädt zum Lachen ein – Lachen ist befreiend und gesund – und eine Tiertherapeutin erzählt über die Bedeutung von Tieren für Menschen mit Demenz. Und natürlich erhalten Sie weitere interessante Informationen rund um das Thema.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

## Unterhaltung

Lassen Sie sich durch musikalische Darbietungen und Gesang unterhalten.

Erleben Sie durch walking acts die großen und kleinen Momente. Sehen Sie die Demenz mit den Augen eines Clowns.

Im Erzählcafé können Sie an den Erfahrungen anderer teilhaben und anderen von Ihren Erfahrungen berichten.

Tanzgruppen und Sitztanz zeigen Ihnen, mit wie viel Freude man „mitten drin“ statt nur dabei sein kann.

„Tiere sind so eine angenehme Freude, sie stellen keine Fragen und üben keine Kritik.“ **George Elliot.**

Der Kontakt mit Tieren tut gerade auch demenzkranken Menschen gut. Darüber hinaus können spezielle Therapie-Hunde eingesetzt werden, wenn Menschen nicht mehr auf den üblichen Wegen kommunizieren können. Wie Sie und die Therapeuten wieder Zugang zu Ihrem Angehörigen finden können, erfahren Sie hier.



## Altenessen barrierefrei.

## Was wäre wenn... 3. AKTIONSTAG

DIENSTAG, 05. JULI 2016 | 10-18 UHR

ALLEE CENTER ALTENESSEN

Schwerpunkt: **DEMENZ**

# Was wäre wenn...

...nach einem Unfall das Leben mit einer Behinderung weitergeht?

...Oma und Opa nicht mehr alleine zurecht kommen?

...das Hör- oder Sehvermögen nachlässt?



# Beratung & Infos an über 20 Ständen

- **Demenz-Servicezentrum Region Westliches Ruhrgebiet**  
Informationen und Sinnesparcours
- **Zeche Carl**  
Informationen und Angebote für Senioren
- **Quartierszentrum Palmbuschweg**  
Informationen und Angebote für Senioren
- **Stadtteilprojekt Altenessen-Süd/Nordviertel**  
Barrieren im Stadtteil
- **AWO Kreisverband Essen**  
Ehrenamt
- **LUTTERMANN GmbH, Dienstleister im Gesundheitswesen**  
Vorstellung von und Informationen zu Hilfsmitteln
- **Stadt Essen, Amt für Soziales und Wohnen, Seniorenreferat**  
Beratung zum Thema Pflege und Soziales
- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Essen**  
Hausnotruf
- **Alternativer Pflegedienst Lichtstrahl GmbH**  
häusliche Pflege
- **NEUE ARBEIT der Diakonie Essen gGmbH**  
Stadtteilservice, Unterstützung im Alltag und Besuchsdienst
- **Altenessener Seniorenzentrum**  
Pflegeeinrichtung, Information und Beratung rund um die Pflege
- **Ambulanter Hospizdienst Essen-Nord**  
Beratung und Information
- **Hörgeräte Ligmann**
- **Arbeiter-Samariter-Bund, Regionalverband Ruhr e.V.**  
Hausnotruf
- **Optiker Bode**
- **EVAG / Via Verkehrsgesellschaft mbH**  
Begleitservice und Barrierefreiheit im ÖPNV
- **Grün und Gruga Essen**  
Bürgerinformation Bestattungsangelegenheiten
- **Netzwerk Demenz Essen**  
Beratung - Unterstützung - Entlastung
- **Demenzberatung Caritas**  
Individuelles Beratungsangebot
- **HILFE zu Hause**  
Privater Fachpflegedienst
- **Buntstifte e.V.**  
Betreuungsverein
- **Seniorenbeauftragte für den Bezirk V**
- **Quartiershausmeister Altenessen-Süd**